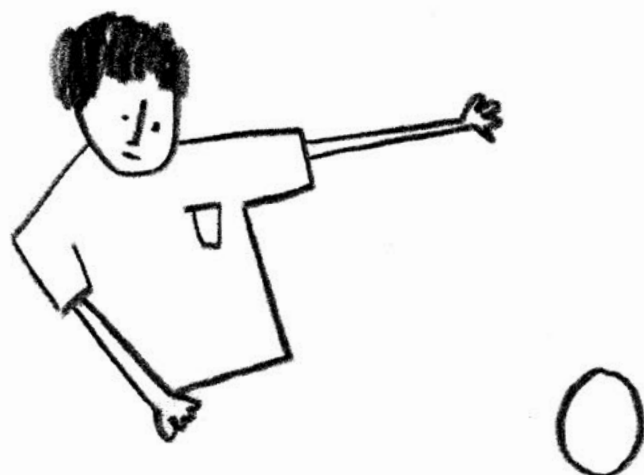
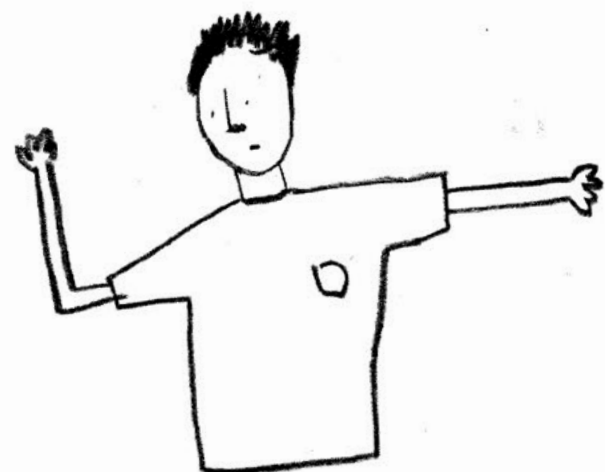


STRZAŁY

CI ZAWODNICY ĆWICZĄ STRZAŁY.
DORYSUJ IM NOGI TAK, BY
PASOWAŁY DO POŁOŻENIA PIŁKI.
W JAKI SPOSÓB UDERZAJĄ?



DIETY PIŁKARZY

PIŁKARZE DBAJĄ O TO, BY SIĘ DOBRZE ODŻYWIĆ,
RÓŻNI ZAWODNICY JADAJĄ RÓŻNE RZECZY, BO KAŻDY
Z NICH MA INNY ORGANIZM.



CRISTIANO RONALDO
RYBA



LIONEL MESSI
ZUPA JARZYNOWA



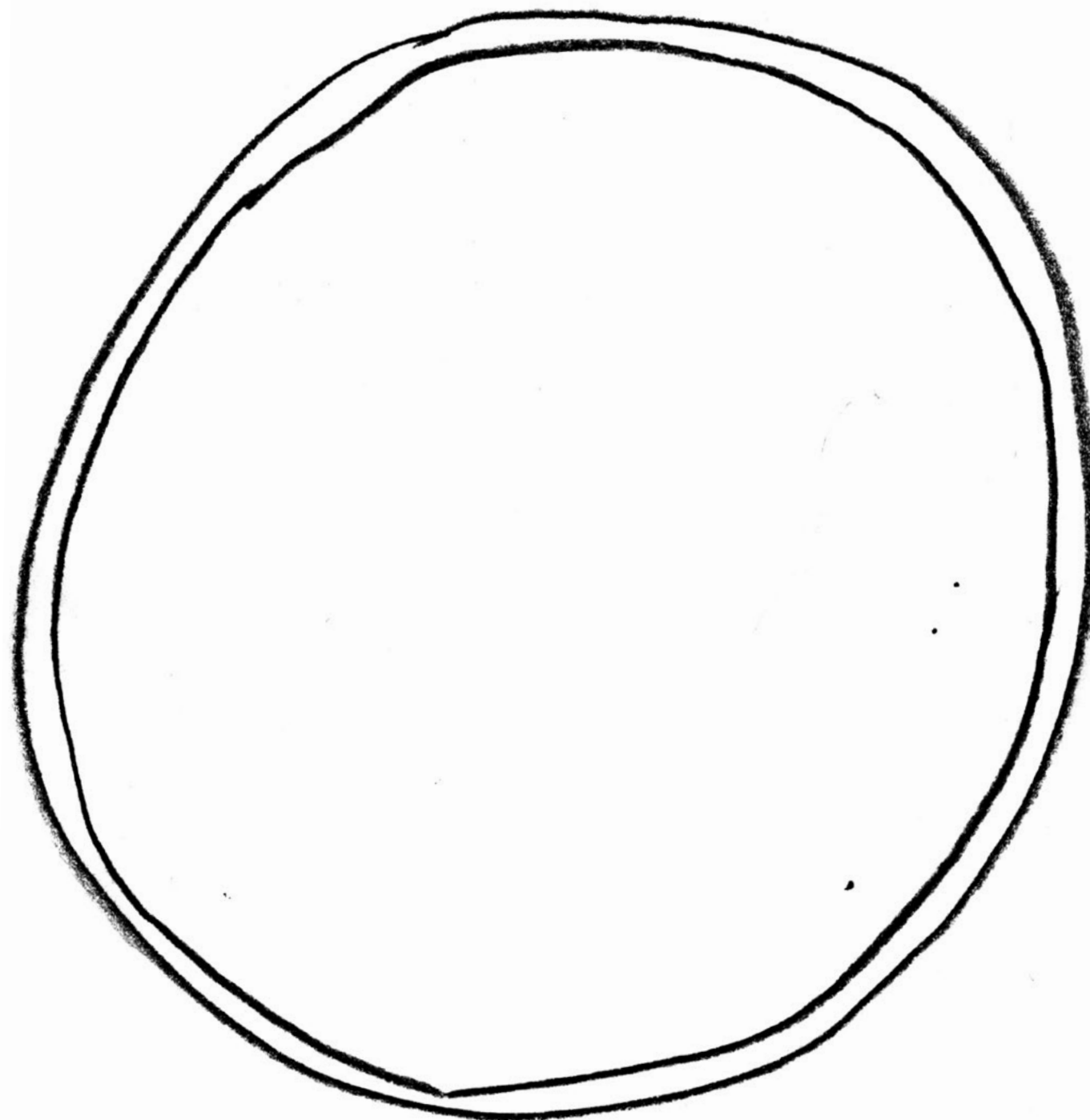
ZLATAN IBRAHIMOVIĆ
MAKARON



GARETH BALE
KURCZAK Z ZIEMNIAKAMI
I WARZYWAMI

TWOJA DIETA

NARYSUJ NA TALERZU I NAPISZ POD SPODEM,
CO JESZ PRZED MECZEM.



PALCOWE PIĘKARZYKI

ZRÓB SOBIE PIĘKARZYKI,
BY ZAGRAĆ W PALCOWĄ PIŁKĘ NOŻNĄ.

NARYSUJ NA KARTONIE PIĘKARZA
TAKIEGO JAK TEN OBOJ. WYTNIJ GO I ZRÓB W SPODENKACH
DWA OTWORY NA SWOJE PALCE.



OTWORY NA
PALCE



ZGNIEĆ KAWAŁEK
PAPIERU W KULKĘ
I UŻYJ JEJ JAKO PIŁKI.

MOŻESZ ZAPROJEKTOWAĆ
I POKOLOROWAĆ
STRÓJ I PIĘKARZA
WEDŁUG WŁASNEGO POMYSŁU,
A NAWET OWINAĆ SOBIE
NEYMARA WOKÓŁ PALCA!!

HERBY SŁYNNNYCH DRUŻYN



TOTTENHAM HOTSPUR



LEGIA WARSZAWA

JUVENTUS



JUVENTUS TURYN



LIVERPOOL



BORUSSIA DORTMUND



PARIS SAINT GERMAIN



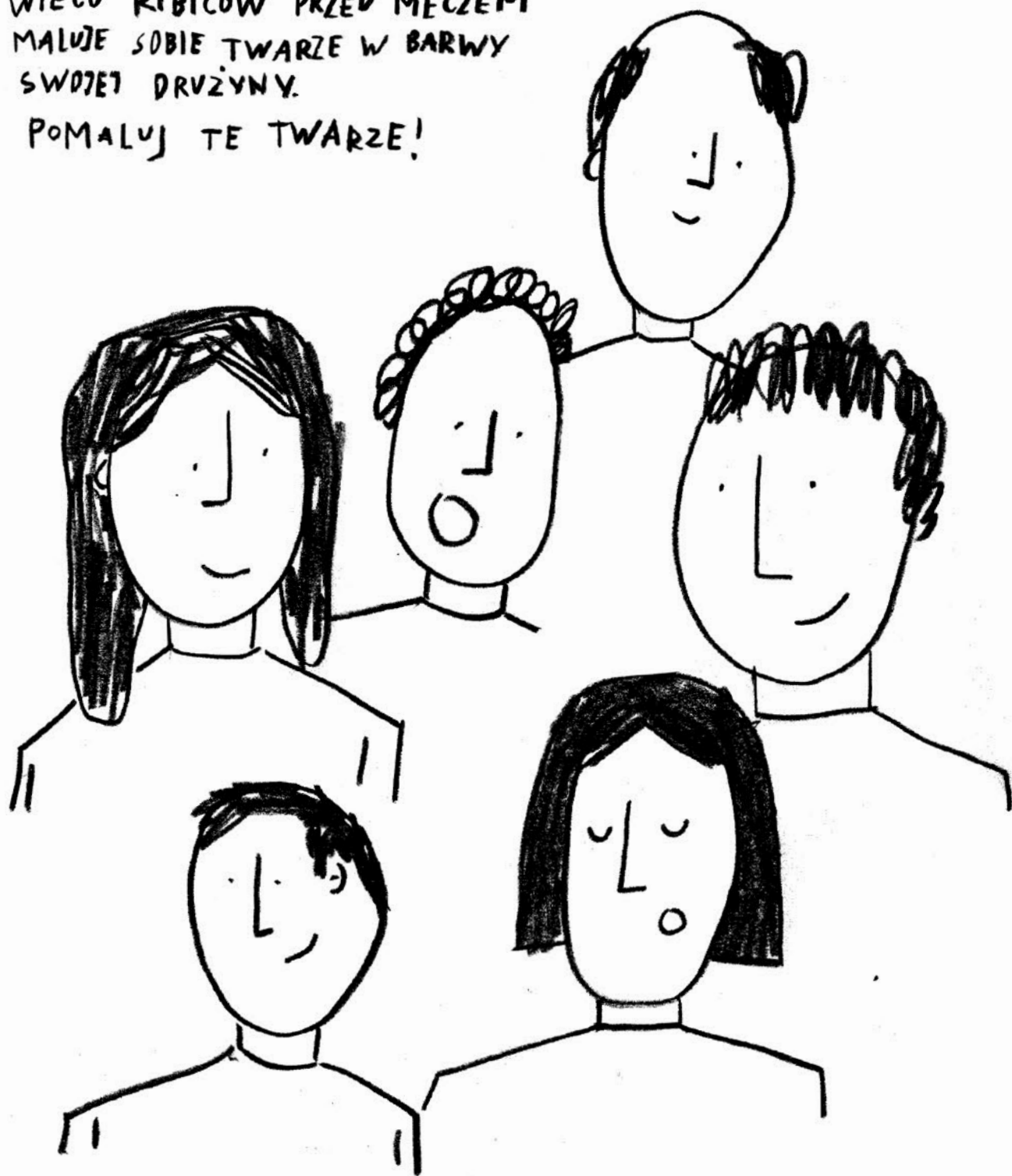
REAL MADRYT

ZAPROJEKTUJ HERB SWOJEJ DRUŻYNY.

MALOWANIE TWARZY

WIELU KIBICÓW PRZED MECZEM
MALUJE SOBIE TWARZE W BARWY
SWOJEJ DRUŻYNY.

POMALUJ TE TWARZE!



ZRÓB WŁASNĄ FARBĘ DO TWARZY!

SKŁADNIKI:

1/2 ŁYŻKI STOŁOWEJ SKROBI KUKURUDZIANEJ

1/4 ŁYŻKI STOŁOWEJ MAKI

2 ŁYŻKI STOŁOWE MIODU

1/2 ŁYŻKI STOŁOWEJ WODY

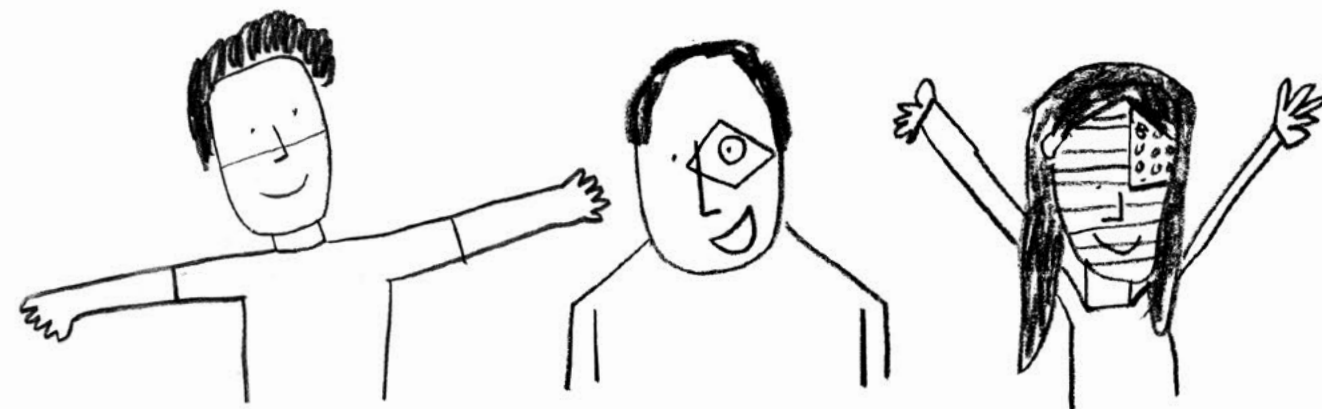
WYBRANY NATURALNY BARWNIK SPOŻYWCZY
(NP. ŻÓŁTY, JEŚLI KIBICUJESZ BRAZYLIJ)

WYMIESZAJ SKROBIĘ Z MAKĄ, A POTEM DODAJ DO NICH
MIOD I WODĘ. MIESZAJ, AŻ UZYSKASZ GŁADKĄ MASĘ.

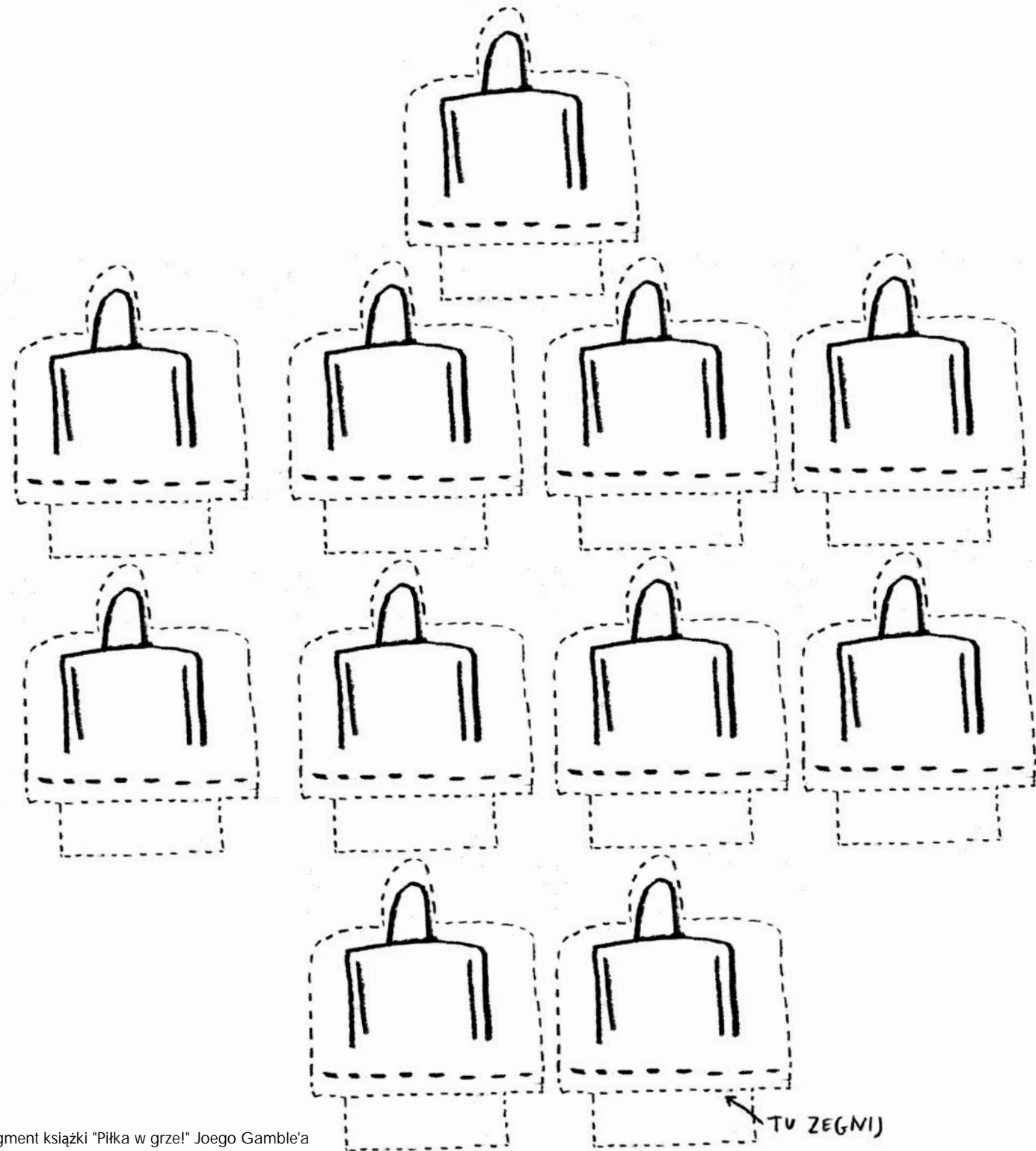
PODZIEL JĄ NA TYLE SŁOICZKÓW, ILE KOLORÓW POTRZEBUJESZ,
BY NAMALOWAĆ BARWY SWOJEJ DRUŻYNY.

DO KAŻDEGO ZE SŁOICZKÓW DODAWAJ PO KROPELCE
BARWNIK SPOŻYWCZY. ZA KAŻDYM RAZEM
WYMIESZAJ I SPRAWDŹ KOLOR. RÓB TAK DO CZASU,
AŻ STANIE SIĘ WYSTARCZAJĄCO INTENSYWNY.

NALÓŻ FARBĘ PĘDZELKIEM. WYSCHNIE W OKOŁO 15 MINUT.
JEŚLI PO TYM CZASIE WCIAŻ BĘDZIE LEPKA,
DODAJ DO NIEJ MAKI.



W JAKIM SKŁADZIE GRA TWOJA DRUŻYNA?
PODPISZ PIĘKARZY I DORYSUJ IM TWARZE,
A POTEM WYTNIJ ICH I PRZYKLEJ W MIEJSCACH
ZAZNACZONYCH NA BOISKU Z TYŁU KSIĄŻKI.



ZRÓB DWIE DRUŻYNY. NIECH JEDNA BĘDZIE ZŁOŻONA
Z GWIAZD, A DRUGA Z TWOICH KOLEGÓW.

