

Dziki przedszkole

Iga Ścibek

SERIA
Mądrala 4 lata

zeszyty
edukacyjne
z naklejkami



Zeszyt o uczuciach dla czterolatków

dwie
siostry

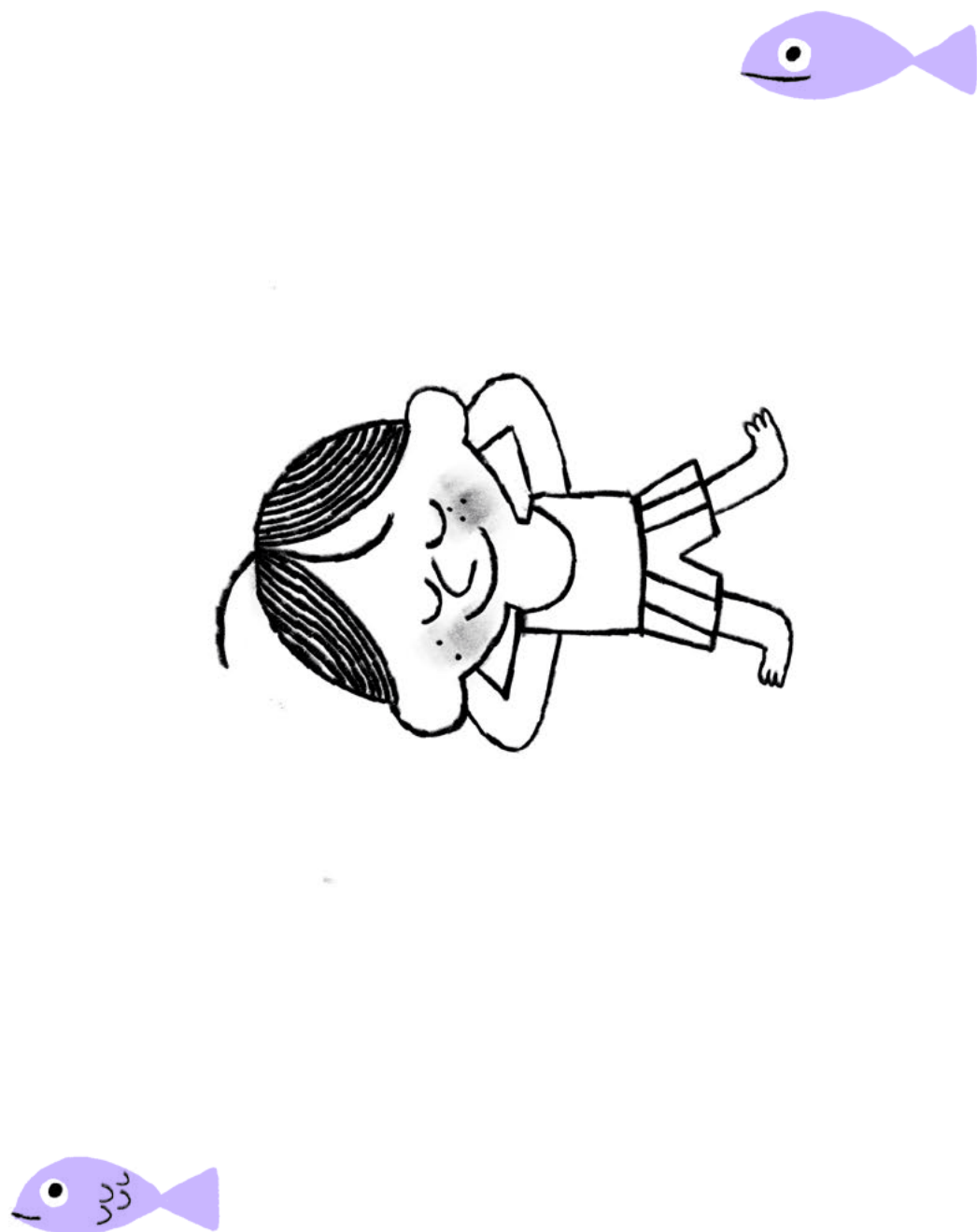


A black and white line drawing of three children. On the left, a girl with pigtails looks sad with a tear on her cheek. On the right, a boy with a single hair curl is jumping joyfully with his arms raised. In the foreground, a girl with pigtails looks angry, stomping her foot.

Jak myślisz, w jakim nastroju jest Józia na pozostałych rysunkach?
Jakie kolory kojarzą ci się z tymi uczuciami?

**Mój brat Jasiek jeszcze śpi. Śni mu się, że pływa sobie w oceanie razem z rybami.
Jest mu bardzo przyjemnie i spokojnie.**

Weź pędzel i niebieską farbą namaluj dookoła niego spokojne, miłe fale.



Już czas wstawać!

Na tej stronie narysuj wzburzone, wysokie fale. A potem zawołaj: „Jasiek, pora wstawać!”

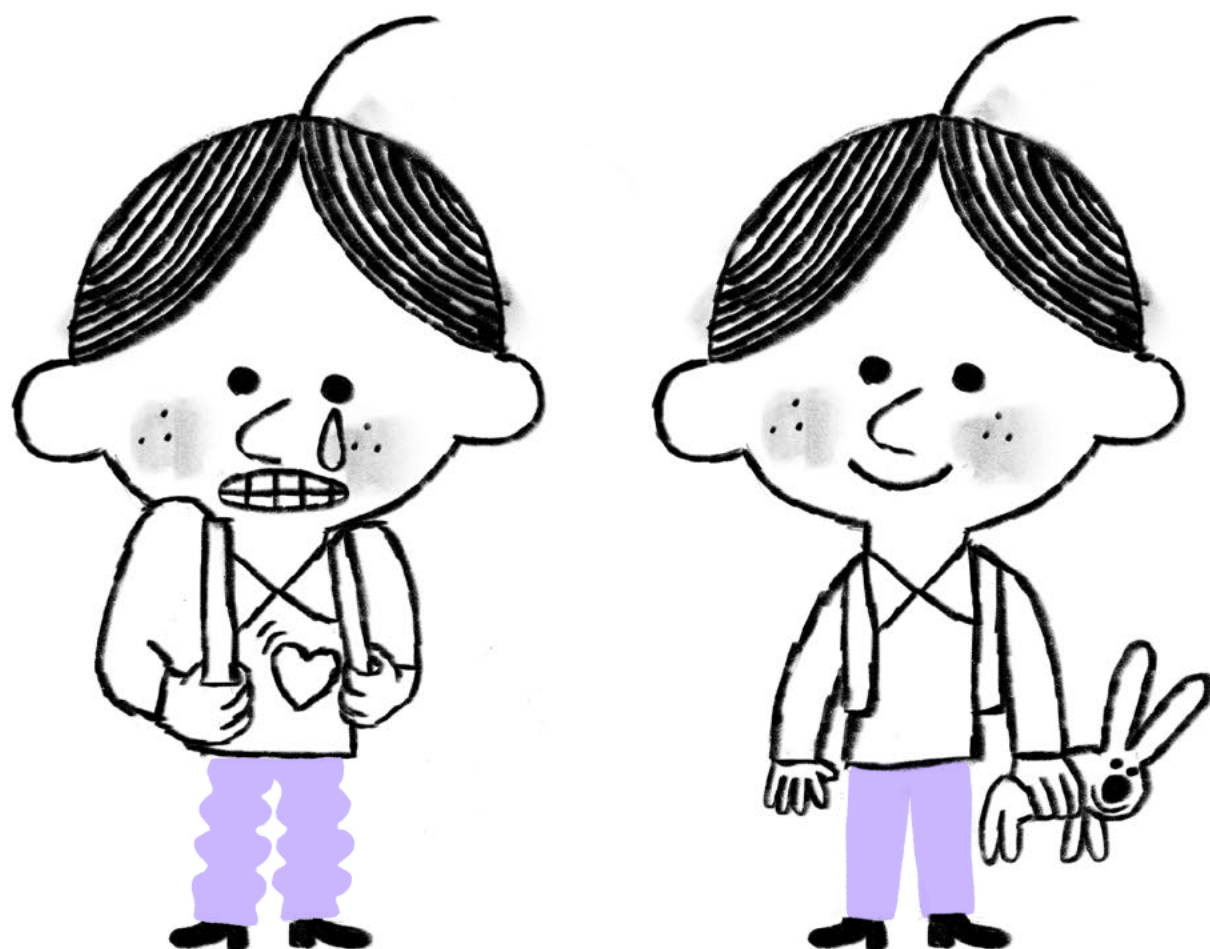


O, mamy pomocników!

Zanurz palec w farbie i odbij więcej bąbelków, może Jasiek szybciej się obudzi?

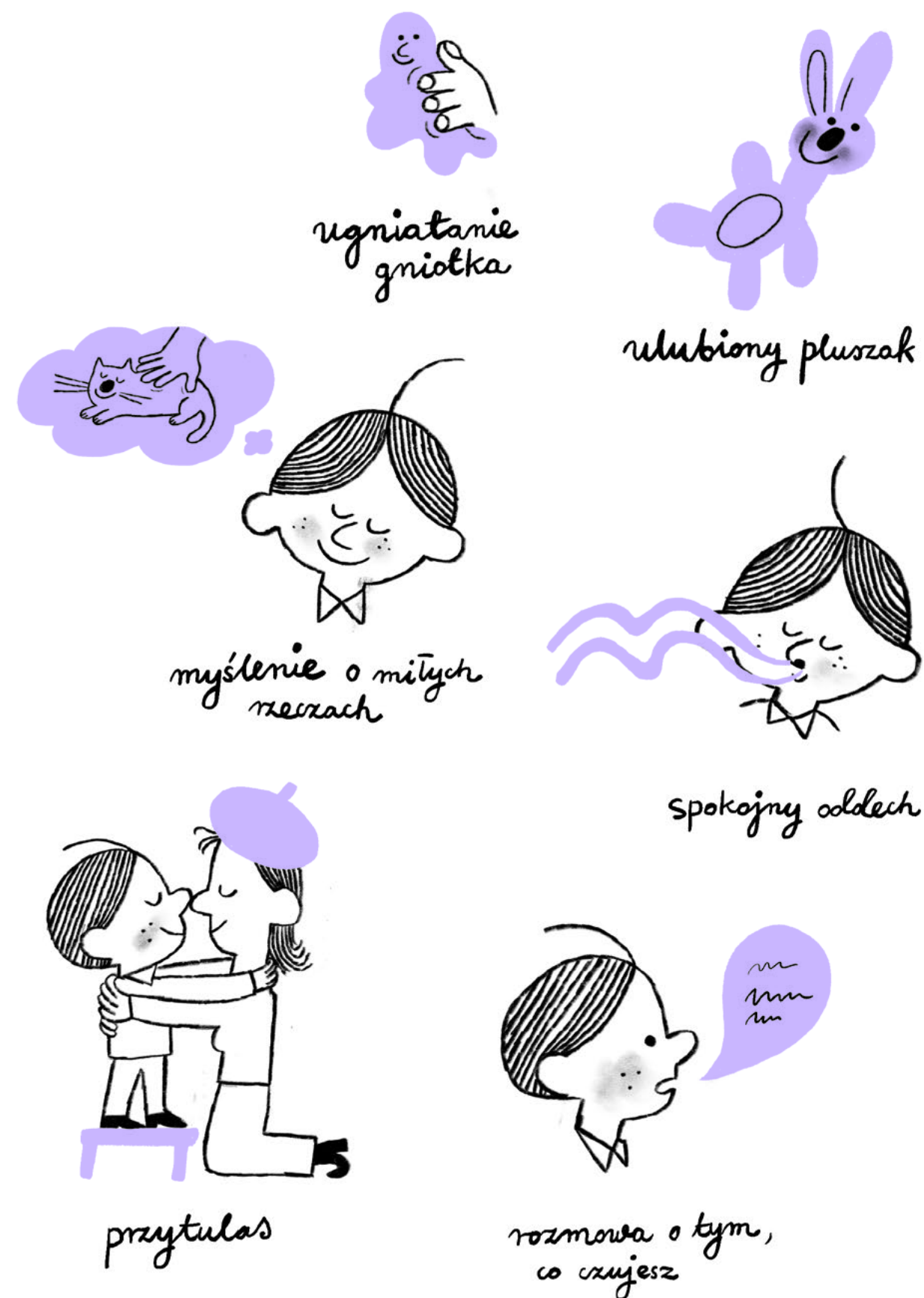
Nareszcie jesteśmy gotowi do wyjścia! Mój brat chodzi do przedszkola od niedawna. Czasem trochę się boi. Potrzebuje czasu, żeby lepiej poznać nowe miejsce i osoby.

Strach czujemy nie tylko w głowie, ale też w całym ciele. Przyjrzyj się, co się dzieje z Jaśkiem, kiedy się denerwuje. Po czym poznasz, że się boi? Obrysuj te miejsca kółkiem.



Spróbuj pokazać, jak wygląda ktoś, kto się boi. Trzęsą mu się nogi, zaciska zęby, zaciska ręce. Czasem może płakać, a serce mocno mu bije.

Zobacz, co pomaga Jaśkowi w trudnych chwilach. A jakie są twoje ulubione sposoby na to, żeby strach zrobił się trochę mniejszy? Obrysuj je kółkiem. A może masz jeszcze inny sposób?

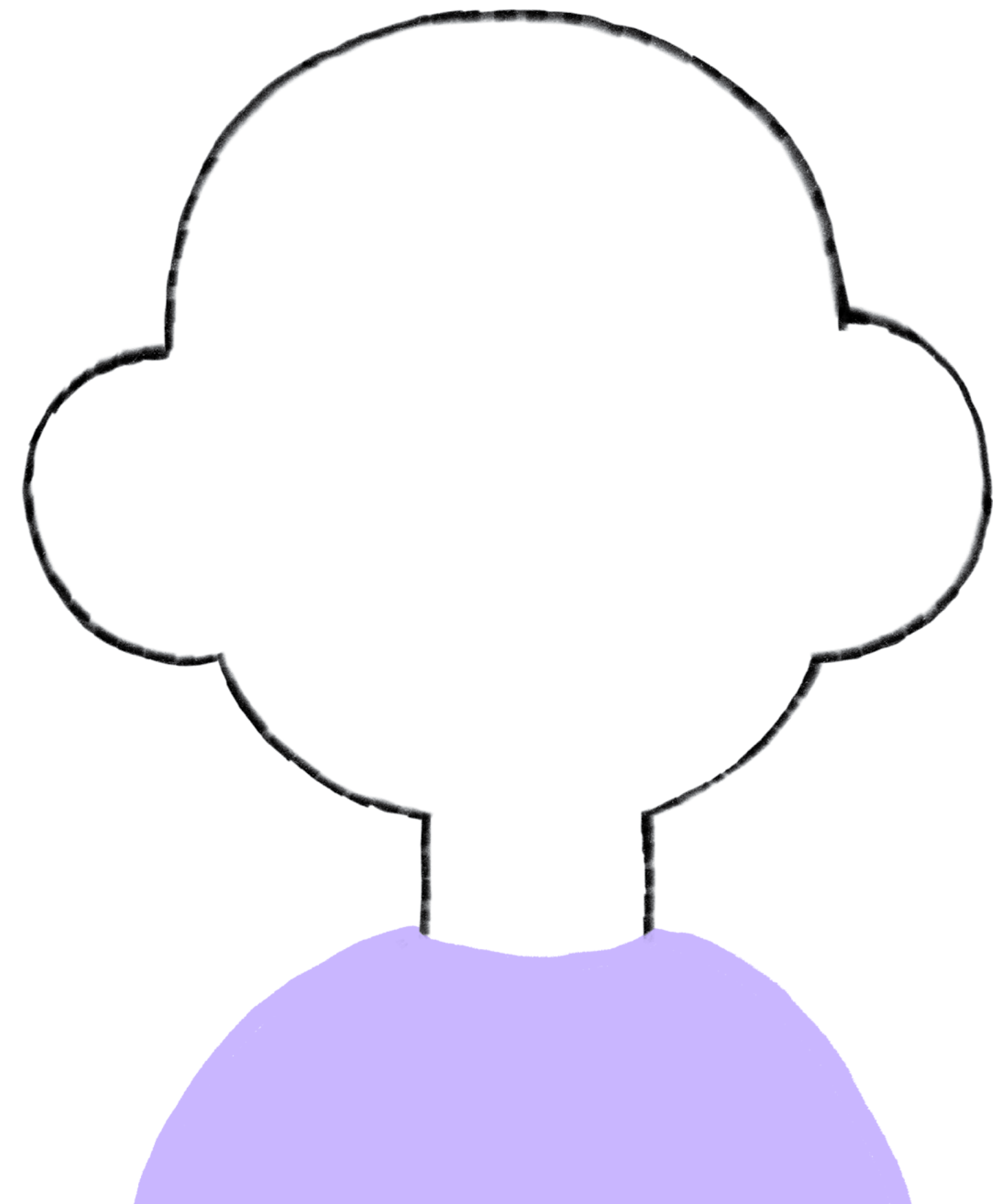


Czy masz swojego ulubionego pluszaka? Jeśli tak, znajdź go i przytul mocno!

Ale było fajnie dziś w przedszkolu! W domu przed pójściem spać rozmawiamy z rodzicami o wszystkim, co się dzisiaj wydarzyło.

A ty jak się teraz czujesz? Czy to był miły dzień? Czy wydarzyło się coś przyjemnego? A może coś takiego, co ci się nie podobało?

Narysuj swoją twarz.



© Copyright by Wydawnictwo Dwie Siostry, 2024 | ISBN 978-83-8150-520-8 | Wydanie 1 | wydawnictwodiesiostry.pl | redakcja: Dominika Cieśla-Szymanska | konsultacja: Magdalena Zychowicz | drukarnia: Hornei sp. z o.o. | Wydawnictwo Dwie Siostry sp. z o.o., al. 3 Maja 2 m. 183, 00-391 Warszawa | Biblioteki, szkoły, przedszkola, księgarnie i inne instytucje zainteresowane ofertą specjalną zachęcamy do kontaktu z działem handlowym (marketing@wydawnictwodiesiostry.pl, +48 577 888 278).



Jak zaprosić nieśmiałą koleżankę do zabawy?

Czy wiązanie sznurówek jest łatwe?

Czy można się cieszyć i złościć jednocześnie?

Józia i jej młodszy brat Jasiek chodzą razem do przedszkola.
Dziś czeka ich wesoły, pełen emocji i zupełnie niezwykły dzień:
do dzieci przysłała z wizytą cała gromada zwierzaków!
Dołącz do nich i ty!

Zeszyt z zabawnymi zadaniami plastycznymi, ruchowymi
i sensorycznymi, które pomogą w edukacji emocjonalnej:
rozwiną słownictwo dotyczące wrażeń i uczuć, wrażliwość i empatię,
a także podpowiedzą sposoby na rozładowanie napięcia i relaks.

Pomysłowe zeszyty aktywnościowe z naklejkami z serii „Mądrale”
zapraszają przedszkolaki do świata uczuć i relacji – i do świetnej zabawy!



Polecamy także zeszyt rysunkowy, matematyczny i przyrodniczy:



oraz zeszyty dla trzylatków i pięciolatków.



wydawnictwodwiesiostry.pl



Nieodpowiednie dla dzieci w wieku poniżej 3 lat.
Zawiera drobne elementy, które dziecko mogłoby połknąć.